

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Дворец спорта «Юность» г. Владивостока»
на 2016 – 2017 учебный год.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 1 сентября

Продолжительность учебного года – составляет 44 учебных недели.

Продолжительность учебной недели согласно расписанию по виду спорта.

Начало учебных занятий: 8.00 ч.

Окончание учебных занятий: 20.00 ч.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (СанПиН 2.4.4.3172-14 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

Промежуточный контроль – сентябрь - март

Итоговый контроль – апрель - май

Окончание учебного года – 30 июня

Каникулы – с 1 июля по 31 августа

Виды подготовки и максимальное количество часов в неделю	СОГ		ГНП 1 г. обуч.		ГНП 2-3 г. обуч.	УТГ 1-2 г. обуч.		УТГ 3-5 г. обуч.	
	4	6	6	8	9	9	12	15	18
Теоретическая подготовка	6	10	8	12	12	12	16	16	22
Общая физическая подготовка	100	164	150	170	138	100	108	120	148
Специальная физическая подготовка	20	30	35	65	66	116	128	170	204
Техническая подготовка	50	60	60	62	106	84	139	178	206
Тактическая подготовка	-	-	7	37	65	75	121	160	196
Контрольно-переводные испытания	-	-	4	6	9	9	16	16	16
Итого	176	264	264	352	396	396	528	660	792
Возраст детей	6-18 лет		6-12 лет		10-12 лет	13-14 лет		15-18 лет	

СОГ – спортивно-оздоровительная группа

ГНП - группа начальной подготовки

УТГ – учебно-тренировочная группа

Работа с родителями:

Проводятся родительские собрания в учебных группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года), дополнительно в течении года проводится консультации для родителей по утвержденному графику консультаций.